

Riassunto: Il brano introduce la pratica della Preghiera del cuore, sottolineando il suo significato e i suoi benefici. Attraverso il testo, emergono concetti come l'adorazione spirituale, l'importanza dei respiri per la concentrazione e la guarigione, l'esperienza del parto come fonte di rivelazione personale, la comprensione della propria missione nella vita e l'importanza di porre domande allo Spirito per ottenere saggezza. Si sottolinea inoltre il collegamento con il mondo spirituale e la necessità di sperimentare diverse pratiche per il benessere interiore.